



E.L.I.T.E.

(Una vida diaria para fomentar)

E.L.I.T.E - Ser Elite es ser diferente. Es estar apartado. Significa la elección o lo mejor de todo, considerado colectivamente, a partir de un grupo o clase de personas que ejerzan la mayor parte de autoridad o influencia dentro de un grupo grande. Buscamos que estos jóvenes se formen como discípulos. Entrenándolos, invirtiendo en ellos y enviándolos de vuelta a sus comunidades para lograr un cambio.

Elite es un programa diseñado para ofrecer otra alternativa para jóvenes que están en situación de riesgo. Lo que hemos visto en esta generación es una fuerte carencia del tutelaje masculino y la participación del hombre en la vida de estos jóvenes. Esta es una epidemia en todo el mundo, provocando un ciclo generacional de malas decisiones debido a la falta de entendimiento y de un liderazgo piadoso.

Lo que tratamos de hacer es ser esa influencia positiva masculina en las vidas de estos jóvenes. Para formar una relación basada en la confianza y el amor. Nunca negando la disciplina y la responsabilidad.

Debemos estar listos para atravesar momentos buenos y malos. Debemos estar dispuestos animar y estar con estos futuros discípulos. Incluso en las circunstancias más difíciles debemos continuar. La Biblia será nuestra dirección. El Padre será nuestro líder. El Hijo nuestro modelo, y el Espíritu Santo nos guiará. Entendemos que esto no es una guerra contra la carne sino una guerra en contra de las fuerzas espirituales. (Efesios 6:12 dice: Porque nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes de este mundo de tinieblas, contra las huestes espirituales de maldad en las regiones celestiales).

Nos encontramos preparados. Listos para pelear, para dar, para servir, con toda la armadura de Dios para ver esta generación cambiada.

DECLARACION DE LA MISION: Anime y consolide a los jóvenes. Fomentando su confianza, tanto mental, física, emocional y espiritualmente. Proporcionando un ambiente de amor a través de la disciplina y el entrenamiento militar. Con el fin de llevarlos a Jesucristo. De acuerdo con la palabra de Dios. (Tito 2: 2, 6-7. Los ancianos deben ser sobrios, dignos, prudentes, sanos en la fe, en el amor, en la perseverancia. Asimismo, exhorta a los jóvenes a que sean prudentes; muéstrate en todo como ejemplo de buenas obras, con pureza de doctrina, con dignidad).



E.L.I.T.E

VALORES FUNDAMENTALES: Honor, valentía, compromiso, integridad, fuerza y carácter.

CREENCIAS FUNDAMENTALES: Nada es imposible para Dios... Nada. Cristo es el todo poderoso y cuando Él nos provee de la fuerza tanto física como espiritual tendremos éxito. Filipenses 4:13 dice: Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

Nuestro entendimiento es el siguiente:

2 Corintios 12: 8-10 "Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte".

Hay algo sobre llegar a ser débiles. Haciendo ejercicio extremo que cambian nuestros propios pensamientos, nuestro diario vivir, nuestros propios objetivos y nuestros propios motivos fuera de nuestro camino. Y esta debilidad permite que el Espíritu del Señor avance con rapidez y con poder. El cambia la vida de aquellos que se vuelven débiles. He visto de primera mano en este entrenamiento las maravillas que Dios hace cuando somos débiles. El siempre nos llena con su fortaleza.

A estos jóvenes no se les ofrece ninguna opción. Todos los días se enfrentan con la situación de rendirse a un estilo de vida elegido para ellos por el mundo. Frente a la mortalidad de todo el día. Como está escrito: "Por causa de ti somos muertos todo el tiempo; somos contados como ovejas de matadero.

Lucas 19:10 "Porque el Hijo del Hombre vino a buscar y a salvar lo que se había perdido."



**Somos embajadores de la Cruz y nuestra misión es la misma que Jesús.
Buscar y mostrarles un camino a la cruz y un estilo de vida.**

E.L.I.T.E

¡Establezca reglas de acuerdo a su régimen de entrenamiento!

Las reglas establecen los límites. Pero demasiadas reglas harán perder el interés inmediatamente. Usted tiene que entender que donde ellos se encuentren tenemos que atraerlos. Ellos cambiarán a través del estímulo, del amor y de la inversión en sus vidas y su deseo de hacerlos felices con el fin de recibir más apoyo. Si abusas en las normas y no te detienes para darles amor, entonces tu estas dando lo mismo que el mundo.

He aquí un ejemplo:

Reglas:

1. Respetar todo liderazgo en este programa y a los demás.
2. No malas palabras
3. Ninguna lucha
4. Ser puntual.

Nada extremo. Si se rompen las reglas, utilice flexiones como castigo. (Romanos 3:23 dice: Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios).

EL romper las reglas nunca es un acuerdo. La consecuencia es la disciplina y seguir adelante.



E.L.I.T.E.

Infraestructura de una unidad:

Crear una cadena de mando.

Usted tendrá 2 equipos, se creará un ambiente de competencia y formación de equipos. La cadena de mando enseña disciplina y respeto. También, la cadena de mando es para enseñar humildad y autocontrol, para mantener el orden, usted establecerá una cadena de mando.

La cadena de mando es la siguiente:

El oficial que está al mando:

Ejecutará el programa / responderá a todas las preguntas. Es responsable de la seguridad y el bienestar de todos los involucrados. La oración por todos los que participan en este programa se hará de rodillas. Se orará sobre todos los obstáculos. Será el que más anima, el más dinámico y el más cariñoso. Él los guiará con sabiduría e integridad. Consultando la palabra de Dios y de su personal de menor rango.

LT:



Sera el segundo al mando / se dirige al recluta. Velara si CO necesita algo. También, es responsable de ambas unidades. Además, será un hombre de integridad y carácter. Él orara todos los días por sus reclutas, les ánima y los disciplina. El dará amor y estará con ellos en cada situación. Estará disponible en los entrenamientos y fuera de la formación.

Líder de Equipo Alfa:

Responderá a LT. Este será un recluta que opera con integridad y carácter. Es respetuoso y sigue órdenes.

E.L.I.T.E

Líder del equipo Bravo:

Responderá a LT. Este será un recluta que opera con integridad y carácter. Es respetuoso y sigue órdenes.

Reclutas:

Seguirá al líder del equipo y LT.

Sesión de entrenamiento habitual: El entrenamiento estará acompañado con la estimulación.

* El objetivo es el uso de su cerebro y pensar en lo que se puede hacer para fomentar la resistencia y preparación. ¿Qué se puede hacer para impulsar el trabajo en equipo y la integridad? Básicamente, lo que está haciendo es poner a estos jóvenes en situaciones que promuevan la formación de carácter y el trabajo en conjunto.

Un ejemplo de una sesión de entrenamiento habitual: La nuestra comenzará puntualmente a las 4:00 pm y terminará a las 6:00 pm. Cualquier persona que infrinja una regla, es castigado. Pero recuerde el castigo no se entiende por acoso u hostigamiento,



sino que se utiliza para hacer hincapié de la importancia de las reglas y lo que usted, como líder espera. Entonces, llévelos a un lado y comience el castigo; después del castigo dígales cuáles son sus expectativas. Nunca castigar por solamente castigar. Siempre úselo como un momento de entrenamiento. Bueno o malo. Ellos aprenderán más efectivamente.

Una noche de entrenamiento habitual comienza a las 4. Limpiamos el lugar. Enseñe a que presten atención a los detalle. (Por cada pieza de basura haga 10 flexiones de brazos). Después de que enseñamos nuestra unidad formarse en filas. (Primeramente, hágale saber lo que usted espera de ellos). Dígales que recuerden a la persona que está al frente y detrás de ellos y después ejecute la formación. Explícales que si no lo hacen perfectamente bien harán pechadas. Usen este tiempo para motivarlos. Que hagan Bomberos y que gateen como oso. Haga que ellos trabajen en equipo. Nunca individual. Solo en equipos. Promueva el trabajo en equipo siempre. Si alguno tiene un problema, todos hacen sentadillas.

E.L.I.T.E

Sesión de entrenamiento continuó:

Realizar el entrenamiento a través de una serie de ejercicios de calistenia. Son ejercicios abdominales creativos. Utilizado para registrarte en PT. Entrar a PT incluye el levantamiento de un poste de teléfono sobre la cabeza y como un equipo tendrán que correr juntos con el poste, así también hacer cuclillas, además incluye hacer abdominales. Hay otros comandos tales como (brazo extendido) el cual es simplemente elevar el poste extendido sobre la cabeza.

Vamos a realizar muchos ejercicios de piernas tales como aleteo de patadas, 5 pulgada, 90 grados y patadas de bicicleta. Causando



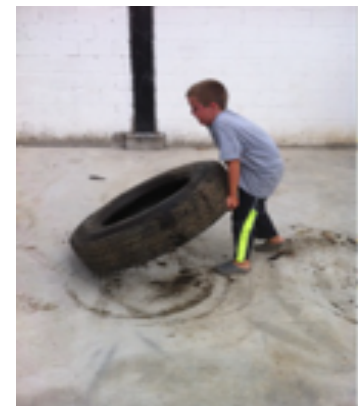


agotamiento. Además, vamos a correr la carrera de obstáculos. Use este tiempo para realmente alentarlos gritándoles versículos bíblicos, dando comentarios como **"Tu puedes hacerlo"** **"Todo es posible"** y **"Yo creo en ti"**. Después de que ellos están completamente cansados tome el tiempo de darles lo cinco (levanta su mano para dar una palmada en la mano del otro) y dígales que estas muy orgulloso de ellos. Dígale **"Yo sabía que tu lo podías hacer"** **"Estoy orgulloso de ti"** como una manera para unirse como un solo equipo. Diles nuevamente lo orgulloso que te sientes de ellos. Que ves en ellos mejoría. Esto hará que ellos se esfuercen aun más para hacer que tú te sientas orgulloso. Muéstrale tu cariño, permite a ellos que hablen. Háblales acerca de la vida y enséñales lo que la biblia dice acerca de las diversas situaciones que ellos enfrentan. Además, guíales en una dirección que no sea una vida en el mundo. Diles que los amas y que ellos son importantes. Nunca dejemos de animarlos. Esto no solo se mantiene dentro de los límites de la iglesia sino que vamos a sus casas, hablamos, los escuchamos y oramos por ellos y su familia. Es una consejería profunda. Estamos enfocados en sus vidas y fuera de su entrenamiento.

E.L.I.T.E.

Ejemplos de formación:

Entrena con ellos y haga los ejercicios juntos.



E.L.I.T.E



Fases:

El curso se divide en 3 fases con sus respectivos requisitos para pasar cada una de ellas. Debe pasar la parte física y lo más importante la parte espiritual.

Fase 1:

Físico:

Ejecutar 4 vueltas alrededor de campo completo

10 Flexiones en barra.

50 pechadas.

50 Abdominales

Completar el ciclo

4 min de descanso entre cada ejercicio.

Espiritual:

Memorizar 2 Corintios 12: 9-10 Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. ¹⁰ Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

Memorice Romanos 3: 23 por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios

Memorice Romanos 3:10 No hay justo, ni aun uno.

Al completar el entrenamiento el recluta recibirán la placa de identificación con su nombre y el nombre de ELITE haciendo constar que paso la fase 1



E.L.I.T.E

Fase 2:

Físico:

Correr 4 vueltas en 7 min

20 Flexiones en barra.

65 Pechadas

75 Abdominales

O Ciclo de ejercicio 10 Min

4 min de descanso entre cada ejercicio.

Espiritual:

Memorice 2 Corintios 12: 8-10 Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. ¹⁰ Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

Memorizar Filipenses 4:13 Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

Memorizar Romanos 5:8 Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

Memorizar Romanos 5:12 Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.

Al completar esta fase el recluta recibirá una camiseta con el nombre y logo de ELITE. También las camisetas están a la venta en línea.



E.L.I.T.E

Fase 3:

Físico:

Dar 4 Vueltas corriendo en 5 minutos y medio.

30 Flexiones en barra.

75 Pechadas

90 Abdominales

O Ciclo 8 min

2 Min Descanso entre cada ejercicio.

El entrenamiento se incluye toda la noche de 6 pm - 8 am.

Espiritual:

Memorice 2 Corintios 12: 8-10 Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. ¹⁰ Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

Memorizar Romanos 6:23 Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro.

Memorizar Romanos 10:9-10 Si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo.¹⁰ Porque con el corazón se cree para justicia, pero con la boca se confiesa para salvación

Escribe un artículo de 500 palabras sobre quién es Jesús: Usar la Biblia como referencia.

Al finalizar la tercera fase recibirá el diploma y se hará la ceremonia en la iglesia. También quedara a discreción de los líderes dar un banderín para las placas de identificación.



E.L.I.T.E.

Del comandante:

Mentores:

Este programa es sobre la superación de obstáculos en la vida de estos jóvenes, tanto físicamente como espiritualmente. Permaneciendo con ellos en las buenas y en las malas, han aprendido a caminar solos y sin guía. A lo que ellos se enfrentan todos los días es un bombardeo de odio, ira, y la falta de aceptación. Una batalla sin fin. Anhelan una familia y desean amor. Ellos buscan el amor de una familia y lo más importante un padre en este mundo. Lo que ofrecemos es una alternativa. Les proporcionamos la disciplina mediante ejercicios al estilo militar. También les ofrecemos superar los obstáculos juntos, unidad y un vínculo que no se puede romper. Los muchachos que se están entrenando son chicos que necesitan orientación y propósito, pero lo más importante es que ellos necesitan una relación con Jesús y eso es lo que tratamos de lograr a través de este programa. Queremos mostrarles una familia en Cristo Jesús. Fomentar la confianza, el liderazgo y la disciplina y que sepan que pueden encontrar una familia en ELITE. Nosotros no solo ofrecemos la oportunidad de entrenarlos sino que somos también una familia. Conocemos sus nombres y sus historias. De eso se trata ELITE, de estar involucrado, de ser un padre y un hermano. Caminar juntos en esta travesía. Eso es lo que hace la diferencia.

Mike.

Para obtener más información visite nuestro sitio web en eliteteams.net o póngase en contacto con nosotros en myeliteteams@gmail.com o conectarse en Facebook a eliteteams.

Si necesita más información contáctese con nosotros a mikendjessb@gmail.com.

E.L.I.T.E.

GUIA DE



ENTRENAMIENTO

Superando los obstáculos